

Весна – время вспомнить о безопасном поведении вблизи водоемов!

В период таяния льда следует быть особенно осторожными.

Вместе с коллегами из МЧС России собрали все самые важные рекомендации на карточках.

Покажите их детям, поговорите с ними и берегите друг друга!



Если лед затрещал во время переправы

1. Не бегите, не делайте резких движений
2. Медленно и плавно ложитесь на лед
3. Ползите в том направлении, откуда пришли



Если лед провалился

1. Сохраняйте спокойствие, старайтесь не тратить силы на лишние движения
2. Широко раскиньте руки, увеличив площадь опоры
3. Громко позовите на помощь
4. Избавьтесь от лишней тяжести (скиньте рюкзак, по возможности снимите ногами обувь)



Выбирайтесь с той стороны, откуда пришли

Для этого:

- боком или грудью навалитесь на край полыньи
- упритесь ногами в противоположный край

Выбравшись, откатитесь на 3–4 м в ту сторону, откуда пришли, и ползите к берегу



- **На берегу** снимите всю одежду, отожмите и снова наденьте
- Доберитесь до тепла и **вызовите врача по номерам: 103, 03**
- Если вы ожидаете врача дома, переоденьтесь в сухую одежду, укройтесь одеялом и пейте горячий чай





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

Если кто-то провалился под лед

1. Позовите на помощь и **позвоните 112**
2. Осторожно подползите к полынье
3. Громко скажите пострадавшему, что идете на помощь. Это придаст ему сил и уверенности
4. За 3–4 м протяните ему веревку, палку, шарф или другое подручное средство. **Руку подавать опасно:** приближение увеличит нагрузку на лед и повысит риск провалиться

