

Директор школы М. М. Березовская  
«20» ноября 2024 г



**МЕНЮ**

**Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-115,92руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,70
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	<b>ИТОГО:</b>					<b>115,92руб</b>

**Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	90	10,20	12,82	3,30	76,78
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	<b>ИТОГО:</b>					<b>104руб</b>

**ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,70
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,08
	Вафли	32	7,50	26,00	62,00	14,38
	<b>ИТОГО:</b>					<b>178руб</b>

**ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,70
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,08
	Вафли	84	7,50	26,00	62,00	37,38
	<b>ИТОГО:</b>					<b>201 руб</b>

**Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,70
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	Вафли	9	7,50	26,00	62,00	4,08
	<b>ИТОГО:</b>					<b>120 руб</b>