

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы М. М. Березовская

«22» ноября 2024 г

МЕНЮ**Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-106,26руб**

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | ЦЕНА |
|---|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Тефтеля мясная с томатным соусом | 120 | 10,02 | 13,75 | 12,87 | 90,32 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 5,16 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,33 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | ИТОГО: | | | | | 106,26руб |

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | ЦЕНА |
|---|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Тефтеля мясная с томатным соусом | 110 | 10,02 | 13,75 | 12,87 | 88,06 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 5,16 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,33 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | ИТОГО: | | | | | 104руб |

ОБЕД: дети ОБЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | ЦЕНА |
|---|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Тефтеля мясная с томатным соусом | 120 | 10,02 | 13,75 | 12,87 | 90,32 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 5,16 |
| | Хлеб в/с | 40/40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 8,66 |
| | Напиток из шиповника | 200/200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 12,90 |
| | Суп «Уха» | 250 | 5,20 | 1,98 | 11,50 | 31,98 |
| | Апельсины | 89 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 28,98 |
| | ИТОГО: | | | | | 178руб |

ОБЕД: дети ОБЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | ЦЕНА |
|---|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Тефтеля мясная с томатным соусом | 120 | 10,02 | 13,75 | 12,87 | 90,32 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 5,16 |
| | Хлеб в/с | 40/40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 8,66 |
| | Напиток из шиповника | 200/200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 12,90 |
| | Суп «Уха» | 250 | 5,20 | 1,98 | 11,50 | 31,98 |
| | Апельсины | 159 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 51,98 |
| | ИТОГО: | | | | | 201руб |

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | ЦЕНА |
|---|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Тефтеля мясная с томатным соусом | 120 | 10,02 | 13,75 | 12,87 | 90,32 |
| | Макаронны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 5,16 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,33 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | Вафли | 31 | 7,50 | 26,00 | 62,00 | 13,74 |
| | ИТОГО: | | | | | 120руб |