

Директор школы

М.М. Березовская

«27» ноября 2024г



МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-82,81руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	62,02
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,19
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,17
	ИТОГО:					82,81 руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	62,02
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,19
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,17
	Яблоки	96	0,40	0,40	9,80	21,19
	ИТОГО:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	62,02
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,19
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	8,34
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	41,23
	Апельсины	139	0,90	0,20	8,10	45,46
	ИТОГО:					178 руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	62,02
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,19
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	8,34
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	41,23
	Апельсины	210	0,90	0,20	8,10	68,46
	ИТОГО:					201руб

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	62,02
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,19
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,17
	Апельсины	114	0,90	0,20	8,10	37,19
	ИТОГО:					120руб