

МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-92,55руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	59,54
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	3,78
	ИТОГО:					92,55 руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	59,54
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	3,78
	Вафли	29	7,50	26,00	62,00	11,45
	ИТОГО:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	59,54
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	7,56
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	44,09
	Апельсины	128	0,90	0,20	8,10	33,25
	ИТОГО:					178 руб

ОБЕД: дети ОВЗ от 11-18 лет, сумма-201.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	59,54
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	8,66
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	7,56
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	44,09
	Апельсины	216	0,90	0,20	8,10	56,25
	ИТОГО:					201руб

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	59,54
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,10
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,33
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	3,78
	Апельсины	106	0,90	0,20	8,10	27,45
	ИТОГО:					120руб