

Директор школы М. М. Березовская



МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-116,36руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	ИТОГО:					116,36руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	90	10,20	12,82	3,30	76,44
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	ИТОГО:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,30
	Вафли	30	7,50	26,00	62,00	13,38
	ИТОГО:					178руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,30
	Вафли	82	7,50	26,00	62,00	36,38
	ИТОГО:					201 руб

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	Вафли	8	7,50	26,00	62,00	3,64
	ИТОГО:					120 руб