

Директор школы М.М. Березовская



МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-70,87 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	ИТОГО:					70,87руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Апельсины	102	0,90	0,20	8,10	33,13
	ИТОГО:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Компот из сухофруктов	200/200	0,50	0,00	28,00	10,86
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Суп щи	250	2,40	3,98	9,22	40,54
	Яблоки	235	0,40	0,40	9,80	56,49
	ИТОГО:					178 руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Компот из сухофруктов	200/200	0,50	0,00	28,00	10,86
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Суп щи	250	2,40	3,98	9,22	40,54
	Яблоки	331	0,40	0,40	9,80	79,49
	ИТОГО:					201руб

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Яблоки	205	0,40	0,40	9,80	49,13
	ИТОГО:					120 руб