

**МЕНЮ**

**Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-112,86руб**

| № | Наименование блюда        | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр |       |          |                  |
|---|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|------------------|
|   |                           |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы | ЦЕНА             |
|   | Гуляш из говядины         | 100             | 10,20               | 12,82 | 3,30     | 85,68            |
|   | Гречка отварная           | 150             | 7,55                | 7,85  | 39,08    | 3,80             |
|   | Хлеб в/с                  | 40              | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 4,33             |
|   | Салат из зеленого горошка | 60              | 1,79                | 3,11  | 3,75     | 16,80            |
|   | Чай с сахаром             | 200             | 0,00                | 0,00  | 14,97    | 2,25             |
|   | <b>ИТОГО:</b>             |                 |                     |       |          | <b>112,86руб</b> |

**Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб**

| № | Наименование блюда        | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр |       |          |               |
|---|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
|   |                           |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы | ЦЕНА          |
|   | Гуляш из говядины         | 90              | 10,20               | 12,82 | 3,30     | 76,82         |
|   | Гречка отварная           | 150             | 7,55                | 7,85  | 39,08    | 3,80          |
|   | Хлеб в/с                  | 40              | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 4,33          |
|   | Салат из зеленого горошка | 60              | 1,79                | 3,11  | 3,75     | 16,80         |
|   | Чай с сахаром             | 200             | 0,00                | 0,00  | 14,97    | 2,25          |
|   | <b>ИТОГО:</b>             |                 |                     |       |          | <b>104руб</b> |

**ОБЕД: дети ОВЗ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб**

| № | Наименование блюда        | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр |       |          |               |
|---|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
|   |                           |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы | ЦЕНА          |
|   | Гуляш из говядины         | 100             | 10,20               | 12,82 | 3,30     | 85,68         |
|   | Гречка отварная           | 150             | 7,55                | 7,85  | 39,08    | 3,80          |
|   | Хлеб в/с                  | 40/40           | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 8,66          |
|   | Салат из зеленого горошка | 60              | 1,79                | 3,11  | 3,75     | 16,80         |
|   | Чай с сахаром             | 200/200         | 0,00                | 0,00  | 14,97    | 4,50          |
|   | Суп Борщ                  | 250             | 1,46                | 4,00  | 8,52     | 45,58         |
|   | Вафли                     | 32              | 7,50                | 26,00 | 62,00    | 12,98         |
|   | <b>ИТОГО:</b>             |                 |                     |       |          | <b>178руб</b> |

**ОБЕД: дети ОВЗ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб**

| № | Наименование блюда        | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр |       |          |                |
|---|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|----------------|
|   |                           |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы | ЦЕНА           |
|   | Гуляш из говядины         | 100             | 10,20               | 12,82 | 3,30     | 85,68          |
|   | Гречка отварная           | 150             | 7,55                | 7,85  | 39,08    | 3,80           |
|   | Хлеб в/с                  | 40/40           | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 8,66           |
|   | Салат из зеленого горошка | 60              | 1,79                | 3,11  | 3,75     | 16,80          |
|   | Чай с сахаром             | 200/200         | 0,00                | 0,00  | 14,97    | 4,50           |
|   | Суп Борщ                  | 250             | 1,46                | 4,00  | 8,52     | 45,58          |
|   | Вафли                     | 90              | 7,50                | 26,00 | 62,00    | 35,98          |
|   | <b>ИТОГО:</b>             |                 |                     |       |          | <b>201 руб</b> |

**Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб**

| № | Наименование блюда        | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр |       |          |                |
|---|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|----------------|
|   |                           |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы | ЦЕНА           |
|   | Гуляш из говядины         | 100             | 10,20               | 12,82 | 3,30     | 85,68          |
|   | Гречка отварная           | 150             | 7,55                | 7,85  | 39,08    | 3,80           |
|   | Хлеб в/с                  | 40              | 3,80                | 0,40  | 24,60    | 4,33           |
|   | Салат из зеленого горошка | 60              | 1,79                | 3,11  | 3,75     | 16,80          |
|   | Чай с сахаром             | 200             | 0,00                | 0,00  | 14,97    | 2,25           |
|   | Вафли                     | 18              | 7,50                | 26,00 | 62,00    | 7,14           |
|   | <b>ИТОГО:</b>             |                 |                     |       |          | <b>120 руб</b> |