Директор школы «УТВЕРЖДАЮ» Директор школы «М. М. Березовская « 10 жянваря 2025г

## **МЕНЮ**

Завтрак: дети	р/п	от 11-18 лет,	, сумма-70,87 руб
---------------	-----	---------------	-------------------

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества тр			
			Белки	Жиры	Углеводы 3	ЦЕНА
9	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10 00139 NH	40,44
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	ИТОГО:					70,87руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

No	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
2 8 3			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43
5.	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Апельсины	102	0,90	0,20	8,10	33,13
	итого:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
- 61	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44
	Хлеб в /с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
2	Компот из сухофруктов	200/200	0,50	0,00	28,00	10,86
	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33
	Суп щи	250	2,40	3,98	9,22	40,54
	Яблоки	235	0,40	0,40	9,80	56,49
4	итого:	was j				178 руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб

No	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр				
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44	
111	Хлеб в /с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34	
0.1.2	Компот из сухофруктов	200/200	0,50	0,00	28,00	10,86	
-4	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33	
	Суп щи	250	2,40	3,98	9,22	40,54	
	Яблоки	331	0,40	0,40	9,80	79,49	
	ИТОГО:		E. S. A. P. A. S.			201руб	

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр				
5-14			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА	
	Плов с курицей	250	14,29	14,14	40,10	40,44	
	Хлеб в /с	40	3,80	0,40	24,60	4,67	
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	28,00	5,43	
87,	Салат из сол. огурцов с зелён.гор.	60	2,00	1,70	4,70	20,33	
	Яблоки	205	0,40	0,40	9,80	49,13	
	итого:					120 руб	