

Директор школы М.М. Березовская

« 29 » января 2025 г

**МЕНЮ**

**Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-116,36руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	<b>ИТОГО:</b>					<b>116,36руб</b>

**Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104,00руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	90	10,20	12,82	3,30	76,44
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	<b>ИТОГО:</b>					<b>104руб</b>

**ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178,00 руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,30
	Вафли	30	7,50	26,00	62,00	13,38
	<b>ИТОГО:</b>					<b>178руб</b>

**ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201,00 руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200/200	0,00	0,00	14,97	4,58
	Суп Борщ	250	1,46	4,00	8,52	41,30
	Вафли	82	7,50	26,00	62,00	36,38
	<b>ИТОГО:</b>					<b>201 руб</b>

**Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120,00руб**

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			ЦЕНА
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Гуляш из говядины	100	10,20	12,82	3,30	88,80
	Гречка отварная	150	7,55	7,85	39,08	3,80
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	16,80
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	2,29
	Вафли	8	7,50	26,00	62,00	3,64
	<b>ИТОГО:</b>					<b>120 руб</b>