



МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-93,58руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	72,35
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,00
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,29
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,27
	ИТОГО:					93,58 руб

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	72,35
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,00
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,29
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,27
	Вафли	23	7,50	26,00	62,00	10,42
	ИТОГО:					104руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатным соусом	120	13,48	2,21	1,10	72,35
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,00
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,29
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	8,54
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	43,14
	Апельсины	99	0,90	0,20	8,10	32,34
	ИТОГО:					178 руб

ОБЕД: дети ОВЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	72,35
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,00
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,29
	Хлеб в/с	40/40	3,80	0,40	24,60	9,34
	Чай с лимоном	200/200	0,10	0,00	15,20	8,54
	Суп Рассольник	250	1,48	0,00	4,06	43,14
	Апельсины	170	0,90	0,20	8,10	55,34
	ИТОГО:					201руб

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

№	Наименование блюда	Масса порции,гр	Пищевые вещества,гр			
			Белки	Жиры	Углеводы	ЦЕНА
	Тефтеля рыбная с томатн. соусом	120	13,48	2,21	1,10	72,35
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	8,00
	Салат свекла с чесноком	60	2,10	1,30	10,50	4,29
	Хлеб в/с	40	3,80	0,40	24,60	4,67
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	4,27
	Апельсины	81	0,90	0,20	8,10	26,42
	ИТОГО:					120руб