

Директор школы М. М. Березовская

«16» мая 2025 г



МЕНЮ

Завтрак: дети р/п от 11-18 лет, сумма-113,01руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ЦЕНА |
| | Гуляш из говядины с соусом | 140 | 10,20 | 12,82 | 3,30 | 95,67 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 6,22 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,67 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | ИТОГО: | | | | | 113,01руб |

Завтрак: дети от 7-11 лет, сумма-104.00руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ЦЕНА |
| | Гуляш из говядины с соусом | 130 | 10,20 | 12,82 | 3,30 | 86,66 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 6,22 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,67 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | ИТОГО: | | | | | 104руб |

ОБЕД: дети ОБЗ и ИНВ от 7-11 лет, сумма-178.00 руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ЦЕНА |
| | Гуляш из говядины с соусом | 140 | 10,20 | 12,82 | 3,30 | 95,67 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 6,22 |
| | Хлеб в/с | 40/40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 9,34 |
| | Напиток из шиповника | 200/200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 12,90 |
| | Суп уха | 250 | 5,20 | 1,98 | 11,50 | 39,51 |
| | Вафли | 19 | 7,50 | 26,00 | 62,00 | 14,36 |
| | ИТОГО: | | | | | 178руб |

ОБЕД: дети ОБЗ и ИНВ от 11-18 лет, сумма-201.00 руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ЦЕНА |
| | Гуляш из говядины с соусом | 140 | 10,20 | 12,82 | 3,30 | 95,67 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 6,22 |
| | Хлеб в/с | 40/40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 9,34 |
| | Напиток из шиповника | 200/200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 12,90 |
| | Суп уха | 250 | 5,20 | 1,98 | 11,50 | 39,51 |
| | Вафли | 74 | 7,50 | 26,00 | 62,00 | 37,36 |
| | ИТОГО: | | | | | 201 руб |

Завтрак: Дети из м/о от 11-18 лет, сумма-120.00руб

| № | Наименование блюда | Масса порции,гр | Пищевые вещества,гр | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ЦЕНА |
| | Гуляш из говядины с соусом | 140 | 10,20 | 12,82 | 3,30 | 95,67 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 30,04 | 6,22 |
| | Хлеб в/с | 40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 4,67 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 6,45 |
| | Печенье | 19 | 2,25 | 2,94 | 26,32 | 6,99 |
| | ИТОГО: | | | | | 120 руб |